

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL

SEMANA – DE 04 A 08 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 04	TERÇA 05	QUARTA 06	QUINTA 07	SEXTA 08
LANCHE MANHÃ	Gomos de Laranja Suco de uva Mini pão de queijo	Banana na casca Suco de Abacaxi com hortelã Pão francês com ovo	Lâminas de maçã Suco de maracujá Tapioca de frango	FERIADO	
ALMOÇO	Alface roxa com cenoura ralada Carne moída refogada com batata Arroz branco e integral Feijão preto Couve refogada Ameixa	Alface americana com pepino Isclas de frango empanado Arroz branco e integral Feijão carioca Cenoura ao forno e Brócolis sauté Lascas de maçã	Alface crespa com tomate cereja Almôndega de carne ao pomodoro Arroz branco e integral Feijão carioca Purê de abóbora e abobrinha Banana na casca		
LANCHE TARDE	Lâminas de Pêra Suco de melancia Pão de queijo folhado com requeijão	Cubos de melão Suco de manga Bolo de cenoura com gotas de chocolate	Gomos de mexerica Suco de laranja Torrada integral com requeijão		

Os pães caseiros oferecidos não contêm corantes e conservantes. Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Os sucos são 100% naturais quando necessários são adoçados com açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

Todos os dias temos como opção de proteína ovo (mexido, cozido ou frito).

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL

SEMANA – DE 11 A 15 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
LANCHE MANHÃ	Banana na casca Suco de Maracujá Mini pão de batata com requeijão	Lâminas de Maçã Suco de Abacaxi Bolo de laranja	Gomos de Tangerina Suco de Melancia Tapioca de frango	Triângulos de melancia Vitamina de Manga Brioche com manteiga	Melão Suco de Uva Salgado integral napolitano
ALMOÇO	Alface crespa com Tomate cereja Isclas de carne acebolada Arroz branco e integral Feijão carioca Brócolis refogado e batata rústica Ameixa	Alface lisa com chuchu temperado Frango ensopado Arroz branco e integral Feijão preto Couve refogada e cenoura palito Banana na casca	Alface roxa com pepino laminado Estrogonofe de carne Arroz branco e integral Feijão carioca Batata palha e Abobrinha refogada Gomos de laranja	Acelga com Ovos temperados Fricassê de frango Arroz branco e integral Feijão preto Vagem refogada e couve flor Lascas de Pêra	Alface americana com Cubos de beterraba Linguini ao molho de espinafre com isclas de carne Arroz branco e integral Feijão carioca Seleta de legumes Bolinhas de uva
LANCHE TARDE	Lâminas de Macã Suco de Melancia Pão de cenoura com creme de ricota	Bolinhas de Uva Suco de manga Queijo quente	Lâminas de Pêra Suco de morango Açaí com granola	Banana na casca Suco de laranja Bolo formigueiro	Gomos de laranja Suco de abacaxi com hortelã Lanche integral de atum

Os pães caseiros oferecidos não contêm corantes e conservantes. Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Os sucos são 100% naturais quando necessários são adoçados com açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

Todos os dias temos como opção de proteína ovo (mexido, cozido ou frito).

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL

SEMANA – DE 18 A 22 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
LANCHE MANHÃ	Lâminas de Maçã Suco de uva Pão de milho com requeijão	Bolinhas de Uva Suco de Melancia Bolo de banana	Cubos de Mamão Suco de laranja com acerola Esfiha de carne	Cubos de Abacaxi Suco de Maracujá Mini bisnaguinha caseira com manteiga	Gomos de Mexerica Suco de Manga Pizza integral de queijo
ALMOÇO	Alface lisa com Tomate laminado Bife acebolado Arroz branco e integral Feijão preto Batatas ao forno e Brócolis sauté Banana na casca	Alface roxa com quiabo ao vinagrete Pavê de frango Arroz branco e integral Feijão carioca Ervilha torta refogada e cenoura palito Lascas de maçã	Alface americana com beterraba ralada Omelete de abobrinha Arroz branco e integral Feijão preto Mandioquinha sauté Lascas de pêra	Alface mimosa com pepino laminado Drumet de frango ao forno Arroz branco e integral e Feijão carioca Purê de batata doce e Vagem refogada Gomos de laranja	Alface crespa com Cenoura ralada Macarrão parafuso com almôndegas de carne Arroz branco e integral Feijão preto Brócolis ao forno Cubos de mamão
LANCHE TARDE	Lâminas de Pêra Suco de maracujá Quiche de queijo	Cubos de Abacaxi Suco de goiaba Pão artesanal cenoura e mandioquinha com queijo branco	Triângulo de melancia Vitamina de morango Torrada integral com creme de ricota	Banana na casca Suco de Uva Bolo de maçã	Gomos de Laranja Suco de Abacaxi Salgado de calabresa

Os pães caseiros oferecidos não contêm corantes e conservantes. Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Os sucos são 100% naturais quando necessários são adoçados com açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

Todos os dias temos como opção de proteína ovo (mexido, cozido ou frito).

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL

SEMANA – DE 25 A 29 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
LANCHE MANHÃ	Lâminas de Maçã Suco de laranja Pão francês com requeijão	Lâminas de Pêra Suco de maracujá Bolo de coco	Banana na casca Suco de abacaxi Esfiha de carne	Bolinhas de Uva Suco de manga Tapioca de frango	Gomos de Laranja Suco de Uva Bolo de aniversário OU Mini pão de queijo
ALMOÇO	Alface roxa com pepino Isclas de carne acebolada Arroz branco e integral Feijão carioca Mandioca ao forno Vagem sauté Cubos de abacaxi	Alface lisa com fradinho ao vinagrete Frango grelhado Arroz branco e integral Feijão preto Cenoura refogada e creme de milho Banana na casca	Alface americana com tomate cereja Kibe de abóbora Arroz branco e integral Feijão carioca Ervilha torta sauté Cubos de melão	Acelga com chuchu ao vinagrete Cozido de grão de bico com frango Arroz branco e integral Batata sauté e brócolis Lâminas de maçã	Alface crespa com beterraba ralada Polenta com ragu de carne Arroz branco e integral Feijão preto Couve flor refogada e abobrinha ao forno Bolinhas de uva
LANCHE TARDE	Banana na casca Suco de Manga Queijo quente	Bolinhas de Uva Suco de melancia Mini bisnaguinha caseira com patê de atum	Gomos de tangerina Vitamina de maracujá Mini Brioche com requeijão	Lâminas de Pêra Suco de Laranja Coxinha de frango	Lâminas de Maçã Suco de uva Bolo de aniversário OU Mini pão de queijo

Os pães caseiros oferecidos não contêm corantes e conservantes. Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Os sucos são 100% naturais quando necessários são adoçados com açúcar orgânico.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

Todos os dias temos como opção de proteína ovo (mexido, cozido ou frito).