

# FEITO COM CARINHO

## CARDÁPIO - BERÇÁRIO NIDO I

SEMANA – DE 04 A 08 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 04	TERÇA 05	QUARTA 06	QUINTA 07	SEXTA 08
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Manga	Mamão	Banana	FERIADO	
<b>ALMOÇO / JANTAR</b>	Carne Mandioca Tomate Chicória Arroz	Frango Batata doce Beterraba Escarola Feijão carioca	Frango Mandioquinha Vagem Espinafre Arroz integral		
<b>LANCHE TARDE</b>	Maçã	Banana	Manga		

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

### CARDÁPIO - BERÇÁRIO NIDO I

SEMANA – DE 11 A 15 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Maçã	Pêra	Manga	Banana	Mamão
<b>ALMOÇO / JANTAR</b>	Carne Batata Cenoura Escarola Feijão carioca	Frango Mandioquinha Abobrinha Couve Arroz	Carne Cará Vagem Espinafre Grão de bico	Frango Batata Cenoura Acelga Arroz integral	Carne Mandioca Tomate Chicória Feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Mamão	Manga	Banana	Pêra	Maçã

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

### CARDÁPIO - BERÇÁRIO NIDO I

SEMANA – DE 18 A 22 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Banana	Mamão	Maçã	Pêra	Manga
<b>ALMOÇO / JANTAR</b>	Carne Mandioquinha Cenoura Chicória Arroz	Frango Inhame Tomate Couve Feijão	Carne Mandioca Brócolis Alho poro Feijão fradinho	Frango Batata Beterraba Espinafre Feijão preto	Carne Batata doce Abobrinha Acelga Arroz integral
<b>LANCHE TARDE</b>	Manga	Maçã	Banana	Manga	Pêra

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

### CARDÁPIO - BERÇÁRIO NIDO I

SEMANA – DE 25 A 29 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Banana	Manga	Pêra	Mamão	Maçã
<b>ALMOÇO / JANTAR</b>	Carne Batata Brócolis Escarola Feijão carioca	Frango Mandioquinha Beterraba Acelga Arroz	Carne Abóbora Vagem Couve Grão de bico	Frango Batata doce Cenoura Acelga Arroz integral	Carne Mandioca Abobrinha Chicória Feijão
<b>LANCHE TARDE</b>	Maçã	Banana	Manga	Pêra	Mamão

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).