

FEITO COM CARINHO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO NIDO I

SEMANA – DE 04 A 08 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 04	TERÇA 05	QUARTA 06	QUINTA 07	SEXTA 08
LANCHE MANHÃ	Manga	Mamão	Banana	FERIADO	
ALMOÇO / JANTAR	Carne Mandioca Tomate Chicória Arroz	Frango Batata doce Beterraba Escarola Feijão carioca	Frango Mandioquinha Vagem Espinafre Arroz integral		
LANCHE TARDE	Maçã	Banana	Manga		

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

CARDÁPIO - BERÇÁRIO NIDO I

SEMANA – DE 11 A 15 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
LANCHE MANHÃ	Maçã	Pêra	Manga	Banana	Mamão
ALMOÇO / JANTAR	Carne Batata Cenoura Escarola Feijão carioca	Frango Mandioquinha Abobrinha Couve Arroz	Carne Cará Vagem Espinafre Grão de bico	Frango Batata Cenoura Acelga Arroz integral	Carne Mandioca Tomate Chicória Feijão
LANCHE TARDE	Mamão	Manga	Banana	Pêra	Maçã

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

CARDÁPIO - BERÇÁRIO NIDO I

SEMANA – DE 18 A 22 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
LANCHE MANHÃ	Banana	Mamão	Maçã	Pêra	Manga
ALMOÇO / JANTAR	Carne Mandioquinha Cenoura Chicória Arroz	Frango Inhame Tomate Couve Feijão	Carne Mandioca Brócolis Alho poro Feijão fradinho	Frango Batata Beterraba Espinafre Feijão preto	Carne Batata doce Abobrinha Acelga Arroz integral
LANCHE TARDE	Manga	Maçã	Banana	Manga	Pêra

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

CARDÁPIO - BERÇÁRIO NIDO I

SEMANA – DE 25 A 29 DE SETEMBRO					
	SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
LANCHE MANHÃ	Banana	Manga	Pêra	Mamão	Maçã
ALMOÇO / JANTAR	Carne Batata Brócolis Escarola Feijão carioca	Frango Mandioquinha Beterraba Acelga Arroz	Carne Abóbora Vagem Couve Grão de bico	Frango Batata doce Cenoura Acelga Arroz integral	Carne Mandioca Abobrinha Chicória Feijão
LANCHE TARDE	Maçã	Banana	Manga	Pêra	Mamão

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).