

FEITO COM CARINHO

CARDÁPIO – NIDO III

SEMANA – DE 02 A 06 DE MAIO					
	SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
LANCHE MANHÃ	Lâminas de maçã Suco de maracujá Mini pão de queijo	Morango Suco de manga Bolo de banana	Gomos de mexerica Vitamina de banana Pão francês com ovo mexido	Banana na casca Suco de melancia Wrap integral de queijo	Lâminas de pera Suco de uva Coxinha de frango caseira
ALMOÇO / JANTAR	Alface crespa com beterraba ralada Carne com mandioca Arroz branco e arroz 7 grãos Feijão carioca Batata e cenoura em cubos Gomos de mexerica	Alface mimosa com Espeto caprese Pavê de frango Arroz branco e arroz integral Feijão preto Brócolis e couve flor Lâminas de maçã	Alface lisa com cenoura ralada Filé de pescada com azeitonas Arroz branco e arroz 7 grãos Feijão carioca Mandioquinha e couve refogada Ameixa	Alface americana com Quiabo Sobrecoxa de frango assada Arroz branco e arroz integral Feijão preto Batata doce e ervilha torta Cubos de melão	Acelga com tomate laminado Lasanha bolonhesa Arroz branco e arroz 7 grãos Feijão carioca Abobrinha e Vagem sauté Cubos de abacaxi
LANCHE TARDE	Cubos de abacaxi Suco de uva Tapioca de queijo	Gomos de laranja Suco de melancia Pão francês com ovo mexido	Cubos de melão Suco de mamão com laranja Salgado integral de frango	Lâminas de pera Suco de manga Bolo de maçã	Lâminas de maçã Suco de laranja Pastel de palmito

Os pães **caseiros** oferecidos não contêm corantes e conservantes. Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Os sucos são 100% naturais quando necessários são adoçados com laranja lima.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

Todos os dias temos como opção de proteína ovo (mexido, cozido ou frito).

CARDÁPIO – NIDO III

SEMANA – DE 09 A 13 DE MAIO					
	SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
LANCHE MANHÃ	Banana na casca Suco de laranja com acerola Mini brioche com pasta de ricota	Cubos de mamão Suco de Morango com maracujá Bolo de milho	Lâminas de maçã Suco de uva Tapioca de frango	Bolinhas de uva Suco de frutas vermelhas Mini francês integral com requeijão	Cubos de melão Suco de melancia Salgado integral de brócolis
ALMOÇO / JANTAR	Alface americana com cenoura ralada Carne moída refogada com batata Arroz branco e Arroz integral Feijão carioca Vagem sauté Lâminas de maçã	Alface lisa com Tomate cereja Escondidinho de frango Arroz branco e Arroz integral Feijão preto Cenoura e couve refogada Gomos de mexerica	Alface mimosa com Chuchu ao vinagrete Ovos mexidos Arroz branco e arroz integral Feijão carioca Mandioca e Brócolis Lâminas de Pera	Alface crespa com cenoura ralada Estrogonofe de frango Arroz branco e arroz integral Feijão preto Batata sauté e ervilha torta Cubos de abacaxi	Alface roxa com pepino laminado Macarrão parafuso com almôndegas de carne caseira Arroz branco e arroz integral Feijão carioca Abobrinha e berinjela ao forno Cubos de mamão
LANCHE TARDE	Ameixa Suco de maracujá Cookie de chocolate	Lâminas de maçã Vitamina de manga Torrada com creme de ricota	Banana na casca Suco de abacaxi com cidreira Quibe assado	Bolinhas de uva Suco de manga Bolo de coco	Lâminas de Pera Suco de acerola Pizza marguerita

Os pães **caseiros** oferecidos não contêm corantes e conservantes. Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Os sucos são 100% naturais quando necessários são adoçados com laranja lima.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

Todos os dias temos como opção de proteína ovo (mexido, cozido ou frito).

CARDÁPIO – NIDO III

SEMANA – DE 16 A 20 DE MAIO					
	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
LANCHE MANHÃ	Gomos de mexerica Suco de uva Mini pão de batata com requeijão	Cubos de abacaxi Suco de melancia com água de coco Wrap de frango	Lâminas de Pera Suco de goiaba Queijo quente	Bolinhas de uva Vitamina de maracujá Torta de milho	Lâminas de Maçã Suco de laranja Pão de mandioquinha com manteiga
ALMOÇO / JANTAR	Alface americana com cenoura ralada Bife acebolado Arroz branco e arroz integral Feijão carioca Batata rústica e Brócolis ao forno Cubos de mamão	Alface crespa com feijão fradinho vinagrete Fricasse de frango Arroz branco e arroz integral Feijão preto Espinafre e cenoura sauté Lâminas de maçã	Alface mimosa com cubos de beterraba Filé de tilápia ao forno com tomate Arroz branco e Arroz integral Feijão carioca Abóbora assada e couve refogada Banana na casca	Alface roxa com tabule Coxinha de frango assada Arroz branco e arroz integral Feijão preto Purê de batata doce e vagem Triângulos de melancia	Alface lisa com tomate cereja Penne ao sugo com hambúrguer caseiro de carne Arroz branco e Arroz integral Feijão carioca Ervilha torta e Abobrinha refogada Gomos de mexerica
LANCHE TARDE	Banana na casca Suco de abacaxi com hortelã Pão francês com ovo	Bolinhas de uva Suco de maracujá Sanduiche natural de atum	Cubos de melão Suco de morango com abacaxi Pastel de carne assado	Cubos de abacaxi Suco de acerola Quiche de queijo	Ameixa Suco de melancia Nuggets caseiro

Os pães **caseiros** oferecidos não contêm corantes e conservantes. Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Os sucos são 100% naturais quando necessários são adoçados com laranja lima.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

Todos os dias temos como opção de proteína ovo (mexido, cozido ou frito).

CARDÁPIO – NIDO III

SEMANA – DE 23 A 27 DE MAIO					
	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
LANCHE MANHÃ	Banana na casca Suco de laranja com morango Mini pão francês com manteiga	Cubos de melão Suco de maracujá Bolo de banana	Gomos de laranja Suco de melancia Tapioca de frango	Lâminas de maçã Suco de manga Mini brioche caseiro com creme de ricota	Lâminas de Pera Suco de abacaxi com cidreira Bolo de aniversário ou Mini pão de queijo
ALMOÇO / JANTAR	Alface americana com tomate laminado Isclas de carne Arroz branco e arroz integral Feijão preto Mandioca e vagem sauté Lâminas de maçã	Alface lisa com chuchu ao vinagrete Rocambole de frango Arroz branco e arroz integral Feijão carioca Couve flor e abobrinha refogada Banana na casca	Alface roxa com Pepino laminado Feijoada light Arroz branco e arroz integral Feijão preto Couve refogada e farofa Gomos de laranja	Alface crespa com cenoura ralada Filé de frango grelhado Arroz branco e arroz integral Feijão carioca Creme de milho e vagem sauté Bolinhas de uva	Alface mimosa com cubos de beterrabas Rondele de ricota com espinafre Arroz branco e arroz integral Feijão preto Abóbora e couve flor ao forno Cubos de melão
LANCHE TARDE	Gomos de mexerica Suco de manga Mini pão de coco com requeijão	Ameixa Vitamina de banana Folhado de frango	Triângulo de melancia Suco de abacaxi com hortelã Salgado integral de queijo branco	Bolinhas de uva Suco de goiaba Bolo de maracujá	Lâminas de Maçã Suco de uva Bolo de aniversário ou Mini pão de queijo

Os pães **caseiros** oferecidos não contêm corantes e conservantes. Os bolos são preparados com farinha de trigo integral e açúcar orgânico.

Os sucos são 100% naturais quando necessários são adoçados com laranja lima.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente frutas e hortaliças).

Todos os dias temos como opção de proteína ovo (mexido, cozido ou frito)